

Erlebe die wohltuende Kraft der Meditation

## Meditation über zwei Herzen

nach Master Choa Kok Sui



## MEDITATION

auch für  
Anfänger  
geeignet

Samstag | 14. Dez 2019 | 19 Uhr

Eintritt: 8 Euro

Fortgeschrittene Meditationstechnik

für Frieden und Bewusstseinerweiterung

Dein Raum zum Energie-Aufladen



Die „Meditation über zwei Herzen“ ist ein kraftvolles Werkzeug zur spirituellen Entwicklung. In dieser Meditation sind uralte geheime Meditationstechniken zu einer einfachen aber sehr effektiven Meditation vereint. Sie ist sowohl geeignet für Meditations-Anfänger als auch -Fortgeschrittene.

Während der Meditation wird das Herz- und Kronen-Chakra stark aktiviert. Der Meditierende wird durchströmt von universeller Heilenergie, die die Aura reinigt, die Gedanken beruhigt und zu einem Erleben tiefen inneren Friedens führt. Dadurch wird Stress abgebaut und die Gesundheit gestärkt. Bei regelmäßiger Praxis entwickelt sich das Kronen-Chakra so weit, dass der Meditierende Glückseligkeit und Eins-Sein mit Allem erleben kann.

Die Wirkung der Meditation verstärkt sich in der Gruppe um ein Vielfaches. Du wirst sehr wahrscheinlich mit einem Lächeln von Herzen nach Hause gehen.

Am Samstag, den 14. Dez 19, gibt es eine Einführung in die "Meditation über zwei Herzen" mit anschließender Praxis (Dauer ca. 90 Minuten). Danach ist die Teilnahme an den zweiwöchentlichen Meditationsabenden möglich.

## Anmeldung und Information

Jan Henning Förster

Prana-Heiler & Prana-Lehrer

0177-41 98 187 | [info@PranaRaum.de](mailto:info@PranaRaum.de)

[www.pranaraum.de](http://www.pranaraum.de)

